



# 美全智能健康理疗仪IHI-168

## A. 概述

感谢您选购美全IHI-168。使用前,请您仔细阅读使用手册,以便更多的了解这款产品。美全IHI-168乃依据物理学、仿生学、生物电学及传统中医经络学原理。同时,结合大量临床实践,采用现代电子技术,研发的最新一代保健仪器。其主要功能,包括低频脉冲、电针灸理疗、温热理疗以及身体热疗。美全IHI-168带给您与众不同的理疗保健体验!

脚是人体最敏感而又复杂的身体器官之一,人体的十二条经脉都和它有着直接或间接的联系。脚底汇集了人体一半的经络,足踝以下60多个穴位与五脏六腑都有密切联系。这些器官在脚底都有对应的代表区域,即为反射区。脚底反射区是整个人体的缩影,是人体各器官相对应神经点的汇集地。

医生更常借助这些反射区出现的异常现象,来诊断人体组织器官疾病动态。由此可见脚的重要性,脚底是人体的第二心脏。加强对脚底反射区的有效刺激有助于身体养生保健!

## B. 功能及特点

美全IHI-168突破型科技创新,它将9V安全电流通过电脑集成电路处理后,模拟出低频仿生电流直接作用于人体,通过人体经络体系贯通于全身,达到健康理疗的功效。

它专为人体需求设计的50种电磁程序,可自动循环或单独选择使用。电磁力度从0至99之间可调节,满足不同人群的使用需求。独特设计的机身三组端口(A/B/C),配合纤体腰带及各种形状的贴片,将低频生物电传递到人体体表穴位或患处。这能直接刺激神经细胞、扩张血管,进而促进血循环。

结合美全IHI-168特有的温热物理能量,达到调节生理机制、改善微循环、活血化瘀、疏经通络、消炎消肿,提高免疫等功效。美全IHI-168的特点,包括:

- 1.本机外形时尚新颖,线条流畅,做工精美,是现代保健理疗仪中的极品。
- 2.超大的LCD显示屏,清晰显示各功能的使用状态,操作轻松简易。
- 3.主机中间的微电脑按键区,典雅时尚,没有繁琐的文字。各功能均以图案示意,增强操作的便捷性。主机下方的无线遥控器,正反两面均可放置在主机上。
- 4.足部红外温热区外围,增设低频强度显示灯,力度越大,显示灯的闪动频率越快。
- 5.足部与身体保健集于一身。足疗的同时可以配合使用稳热外接贴片或纤体腰带,进行低频脉冲理疗和温热理疗。这可达到疏经通络、宣导气血以及扶正避邪的功效。
- 6.三组电极端口(A/B/C),完全独立和互不影响的情况下输出低频脉冲理疗。其理疗模式互不相同,理疗力度各自独立,并且可单独调整及使用。真可谓低频类产品中的独家首创。
- 7.精巧的无线遥控器,可以远距离操控,轻松自在!

**C. 部件名称及功能介绍**

请参阅使用指南第2页

**D. 使用功效说明****D. 1电磁波脉冲理疗**

电磁波脉冲理疗属于中医学的外治范畴。由于能量极高，能够快速打通经络和穴位，进而活血化瘀、消肿止痛、增强筋骨以及平衡人体生物电场。同时，提升免疫力和自我修复能力，激活神经细胞、恢复传导功能。

人体生物电疗法就是将9V安全电流经微电脑芯片调整为人体可接受的安全生物电流，直接作用于病变部位或顺经上穴。再根据不同的病症、部位，配合不同的脉冲程序，一般只需少至几十秒或多至几十分钟时间，便可打通经络，产生效果。

1. 电磁波信号经过皮肤进入细胞后，可增强体内脂肪分解酵素的活性，使其加速分解多余的脂肪；
2. 刺激细胞运动，产生热量，即时溶解桔皮脂肪膜，促进血液循环及淋巴排毒，将溶解的脂肪送到淋巴管道，由排泄系统排出体外，畅通皮脂腺分泌，抑制多余脂肪生长；
3. 推动体内毒素和废物的排出，强化细胞膜交换、更新、加速渗透和吸收功能，增强人体胶原蛋白的再生及合成，使皮肤光滑而富有弹性；
4. 其优点是作用广泛，无损伤，无痛苦，安全可靠，对许多伤病均有不同程度的疗效；
5. 增强五脏六腑的功能，提高免疫及自我康复能力；
6. 活化细胞促进新陈代谢；
7. 促进血液循环及气血运行；
8. 消除疲劳，缓解酸痛及扭伤带来的疼痛；
9. 缓解并预防风湿性关节炎及腿部静脉曲张；
10. 舒缓肌肉僵硬与疼痛，改善失眠患者的睡眠质量；
11. 对颈椎炎、肩周炎，经症和骨关节等疾病引起的疼痛有缓解作用；
12. 配合药物对高血压、高血脂等慢性疾病有辅助疗效；
13. 减轻偏瘫、中风及末梢神经麻痹，
14. 增加淋巴回流及胶原蛋白再生；
15. 改善桔皮现象，使肌肤嫩滑有光泽；
16. 锻炼肌肉；改善便秘。

**D. 2温热理疗功能**

温热理疗功能作用于人体，有三个主要特性：一直接、二共振吸收，三强烈的渗透力。功能如下，

### (一) 活化细胞，使体内水分子共振加快、增加含氧量：

人体对红外温热的共振吸收，使细胞分子活化，处于高能状态，加速所需要生物酶的合成，同时活化蛋白质等生物大分子，增强机体免疫力，修复损坏的细胞，提升人体生物细胞组织的再生能力。水分占人体约70%的比重，也是构成细胞的主要成分。远红外线能使体内水分子产生共振，让大的水分子团裂化，重新组成较小的水分子团。在这个过程中，吸附在大分子团表面的污物得以清除，含氧量增加、运动能量增强，从而清除体内毒素和多余脂肪，达到以内养外的保健及减肥效果。

### (二) 改善微循环：

微循环的主要功能是向组织细胞输送营养和氧气，并带走细胞产生的代谢废物。如果此系统不能正常运转，会出现多种疾病，如风湿关节炎、手脚冰凉、四肢麻痹、高血压、心血管疾病、肩周炎、坐骨神经痛、白内障、中老年退化病变等。远红外线本身高渗透性的特点，使其能够进入皮下组织深层产生温热效应，加之与水分子产生共振，能扩张毛细血管，加速血液流动，恢复整个微循环活力。

### (三) 加快血液循环，促进新陈代谢：

由于红外温热既能改善微循环又能疏通经脉，促进血液循环，身体组织输送新鲜血液、带走细胞代谢废物，人体组织活力倍增。

## D.3 电磁波与人体细胞 – 活化细胞之论述

所谓细胞，即是人与动物的根本单元，细胞核的化学成分是蛋白质、脂肪、糖、磷、钙、水等合成，其物理性质是很深奥的，至今科学还没有彻底了解；但因这些化学成分合在一起，受其中电子相吸相斥的作用，方使一个细胞有了活动力，而产生了生理上的功用。这一门科学便是最新的所谓“生物电磁学”。

科学已经研究过，新生的细胞是圆形的，旧细胞是三角形的，而衰老的细胞则是三角形中有很多小泡泡，泡数越多，衰弱越甚，呈干枯现象。细胞的活动全赖电子的能力而成，所以一个细胞的活动力要视电子的含量而定。

圆形的细胞含电子最多，三角形细胞含电子量较少，三角形而有小泡者电子量更少。其他如血液中的血球以及肌肉、骨髓等细胞，同样以电子量之多寡而论；所以细胞多含电子则再生力必强，也不易衰老。所以人体细胞如果电子量不足而衰弱时，可使之充磁以使细胞本身产生电子，以维持活力。是故人体细胞充磁促进活力的方法，乃是医学科学最伟大的创举。细胞充磁的原理是由于探讨天然磁波的特性与功用而确立的。

总而言之，电磁波具有育生万物的功能，这便是在科学上最有力的依据；而依此原理而发明的美全IHI-168，当然成为保卫人体健康的法宝，这是十分可靠的福音。

#### D. 4 适宜及禁忌

适用症状：

对急性扭挫伤、腰肌劳损、神经性疼痛、对颈椎病、肩周炎、风湿炎、痉挛和骨关节炎等疾病引起的疼痛有辅助治疗和缓解作用，配合药物对高血压、高血脂、慢性胃炎等疾病也有辅助疗效。

特别适用于紧张劳累的都市人群、中老年人士以及亚健康人群，是他们的保健大师！

禁用症状：

- 患有严重心脏病和装有心脏起博器者禁用。
- 身体内装有其它金属器具，如假肢者，孕妇在怀孕期、经期时禁用。
- 精神病患者，极度衰弱的危重病人禁用。

### E. 使用方法

#### (一) 使用前的准备

- 将随美全IHI-168所配的适配器的一端插入机器侧面的DC接口，另一端插入交流电源插座内。这时美全IHI-168的显示屏显示2秒，且有“滴”的一声，随后屏幕停止显示。
- 取出遥控器，拿出背面保护电池的绝缘胶片。使用完毕可继续插入绝缘片，以延长电池寿命。
- 不能遮盖遥控器背面的信号发射灯。

注：美全IHI-168机身的操作按钮与遥控器按钮完全一样，下面以遥控操作为例介绍操作步骤。使用低频脉冲电针灸功能足部或身体有收缩感，属于正常现象。

#### (二) 时间设定

- 开机默认30分钟。
- 单按或长按时间控制区的“+”或“-”按键调整所需时间，以5分钟为一个调整单位，在5至90分钟的范围内变化。

#### (三) 足部脉冲电针灸理疗

- 将干净的双脚（除去袜子）放在足形脉冲工作区。
- 遥控器随意对准显示屏（遥控的信号发射头在背面，接收头装在机身放置遥控器区域的上端）按下红色电源开关键，LCD全屏显示。且“模式”图案闪烁，数值显

示01(代表自动循环模式下的当前模式),即当前为自动模式,每一分钟自动更换下一种,共有25种模式,此时模式区的" "+" 和" "-" 按键不可调。

- 若需使用手动模式,可按下遥控器上的"自动/手动"键进行转换,模式图案停止闪动,进入手动模式,可利用" +" 或" -" 键选择模式,左边的模式数字会随之变化,显示选择到的具体模式。
- 然后按脚底图标旁边的" +" 或" -" 键,调整脉冲力度,双脚同时,就会感受到低频理疗。单次或长按足疗区的" +" 和" -" 调节使用者合适的脉冲电灸力度,对应的数值也会随之变化,力度范围(01-99)。注:双脚同时接触美全IHI-168机身的脚底理疗区,才会感受到,单脚接触感觉不到。  
自动模式下,脚底的力度是可以调整的,直接按脚底图标区的" +" 或" -" 即可。

#### (四) 足部温热理疗

- 按下"温热"按钮,美全IHI-168的红外热疗功能打开,显示屏热疗图案显示,再次按下即关闭。
- 几分钟后,足部就会感受温热。

注:温热理疗功能,低频电针灸功能,是相互独立的,它们的操作互不影响,可单独使用,也可组合使用!

#### (五) 身体理疗利用电极贴片或腰带可对身体各病灶区或穴位进行理疗,保健或辅助治疗。

• 将电极片与电极线扣好,电极线一端插入机器左侧A/B/C任意一个端口,将其贴在需要理疗的身体部位,不同形状的贴片用于不同的穴位区。(参考部件示意说明图)

• A/B/C三组可单独操作。直接按对应的输出口的" +" 和" -" 调节所需力度。

模式操作见以上"足部理疗"的第2点。

• 腰带的使用:首先将腰带紧系在腰部,腹部的等需要治疗的部位(不能隔着衣服使用),将电极线的一端扣在腰带上,另一端插在A/B/C任意输出口,调整对应的力量。(腰部皮肤比较敏感,请从0开始慢慢调整到自己需要的力量。)

注:普通电极贴片和腰带,只有电针灸功能。身体使用温热功能时,如感到太热不适,可关闭温热功能。

### F. 注意事项

- 1.每次使用时,脉冲强度调节应从0开始逐步增加,以使用者耐受力为度,切忌过大过小,以免影响疗效;
- 2.如电极贴片粘贴的部位皮肤出现小红斑疹,应减少脉冲刺激强度或暂停使用;

3. 在理疗过程中，患者若感觉皮肤发痒，有蚁走虫爬感，属正常良性反应，无须处理，停止使用后会自行消失；
4. 在外接电极贴片和使用纤体腰带时，应按着插头柄部拔下，不能直接拽导线，避免导线断开；
5. 使用纤体腰带两电极扣中心处已粘接上小圆形绝缘片，以避免金属部分与皮肤直接接触，使用时也应确保这一状态。
6. 使用外接电极贴片前应先将所需理疗的部位皮肤清洁干净，脚底理疗前应确保脚底干而不潮湿；
7. 使用后请将DC电源线拔出美全IHI-168，并将变压器从插座里取出，收好。
8. 高龄老人、儿童在使用本产品时，应在家属、长辈等有行为能力人的监护下使用；
9. 不得在睡眠时使用；
10. 使用中如感到恶心、呕吐、请停止使用。

## G. 仪器保养

1. 清洁美全IHI-168时，可用干布或拧干水的软毛巾擦拭，待干后方可使用，与使用者接触部分可用酒精进行消毒，勿用苯等强性清洁剂擦拭；
2. 美全IHI-168应放置于干燥处保存，注意防尘、防震、防潮、防高热；
3. 若长时间不使用，请将遥控器内电池取出或包上隔绝胶片；
4. 请勿私自连接其他仪器使用；
5. 不能坐或站在机器上，不要抛摔仪器；
6. 停止使用后，应拔下电源插头，待仪器正常散热后，方可使用塑料袋等包裹。
7. 用后收藏：
  - 关闭电针灸功能，美全IHI-168上的电针灸相关图标消失。
  - 关闭温热功能，美全IHI-168上的温热图标消失。
  - 拔下电极线，取下贴片，腰带，收起来。
  - 拔下电源线，收好。
  - 美全IHI-168擦试干净，收好。
8. 如遇品质或功能异常，请直接联系销售商或我们的维修人员，勿自行拆修！

## H. 产品规格

品名：美全智能健康理疗仪

型号：IHI-168

电源电压频率：DC 9V

额定电流：1.2A

输出频率：1-50Hz

## I. 故障诊断及处理

故障	可能原因	处理
打开开关，电源仍未接通。	1.电源插头没有插入插座中。	1.请将电源插头插入插座中。
	2.没有按下主要电源按钮。	2.请按下主要电源按钮。
电源接通，但是不运行。	1.按钮没有被按下。	1.请按下按钮。
	2.电极线端口未正确连接。	2.请将电极线端口正确插入主机。
感觉不到刺激。	1.足底太干燥。	1.请用清水洗净。
	2.穿着袜子。	2.必须赤脚。
	3.电极片黏在衣服上。	3.将电极片直接黏在皮肤上。
	4.双脚没有放置在合适的位置。	4.将双脚放置在合适的位置。
	5.电极片没有同时黏在身体部位。	5.将电极片同时黏在身体部位的皮肤上。

## J. 人体穴位图

请参阅使用指南第8至第10页

## K. 脚底身体部位反射图

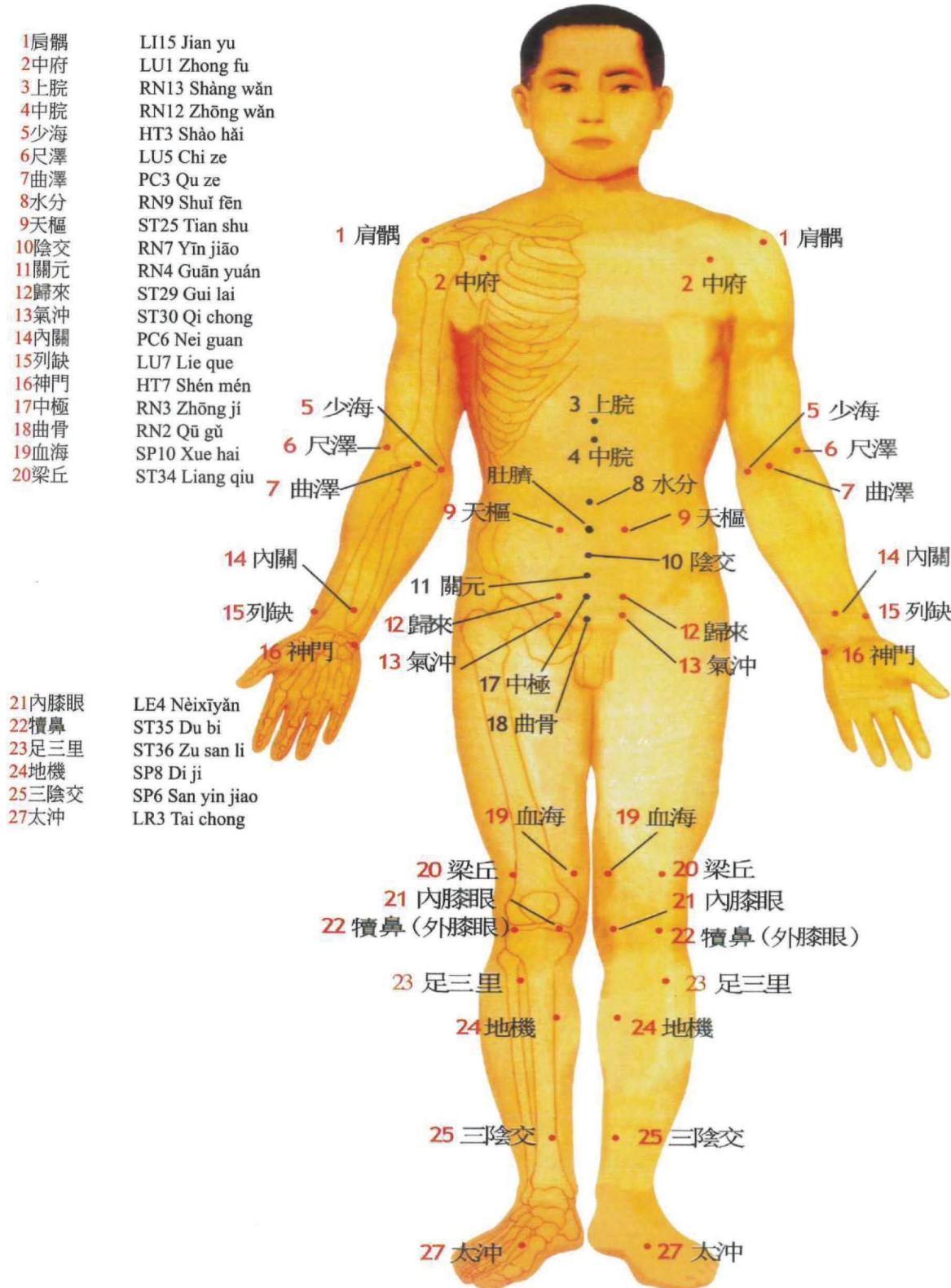
请参阅使用指南第11页

## L. 附加保健资料

请参阅使用指南第11至第13页

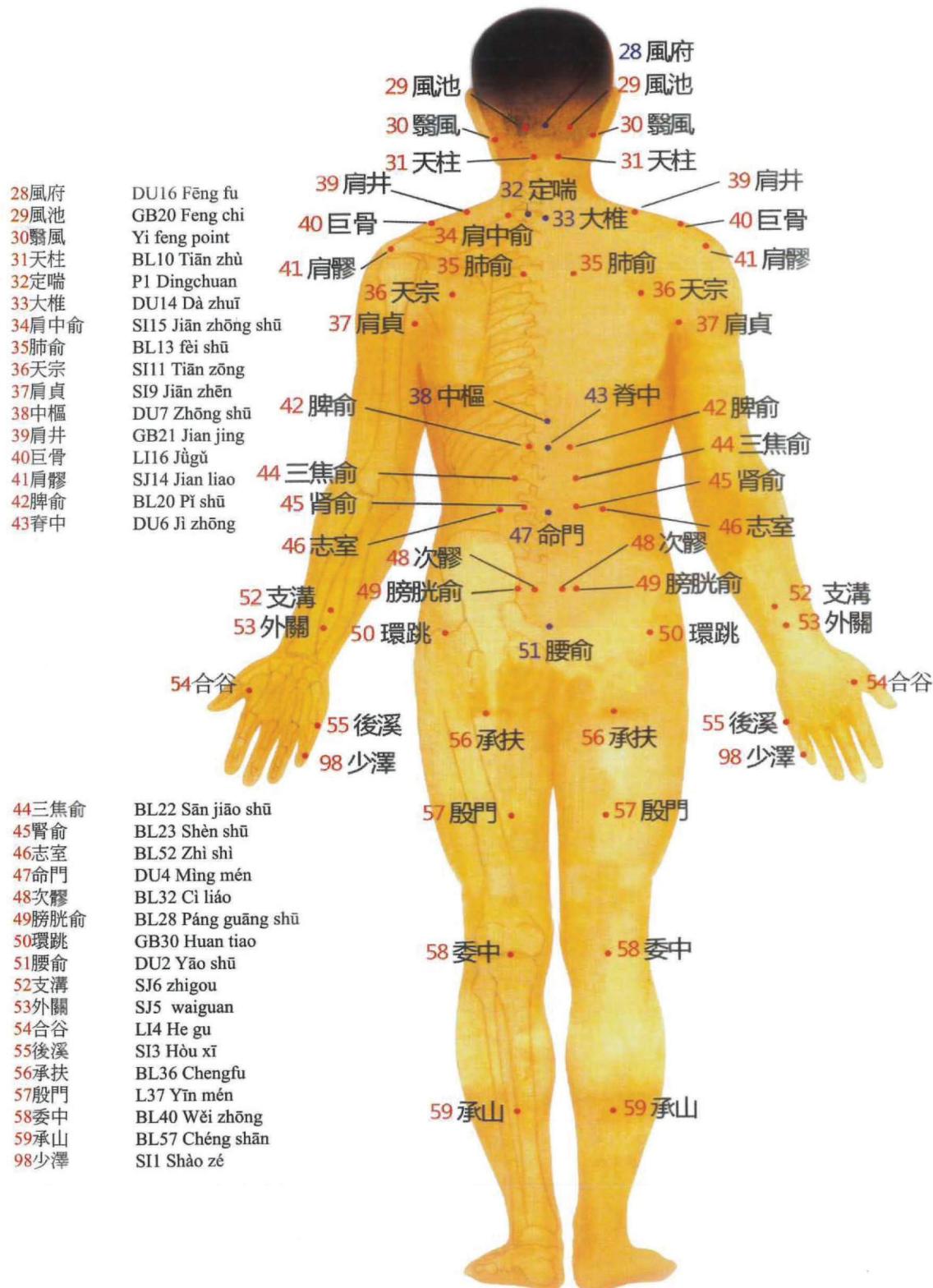
### J. Lakaran Titik Akupantur Badan/ Body Acupuncture Points Chart / 人体穴位图

Pandangan Hadapan/ Front Elevation / 正面



## J. Lakaran Titik Akupantur Badan/ Body Acupuncture Points Chart / 人体穴位图

Pandangan Belakang/ Rear Elevation / 背面

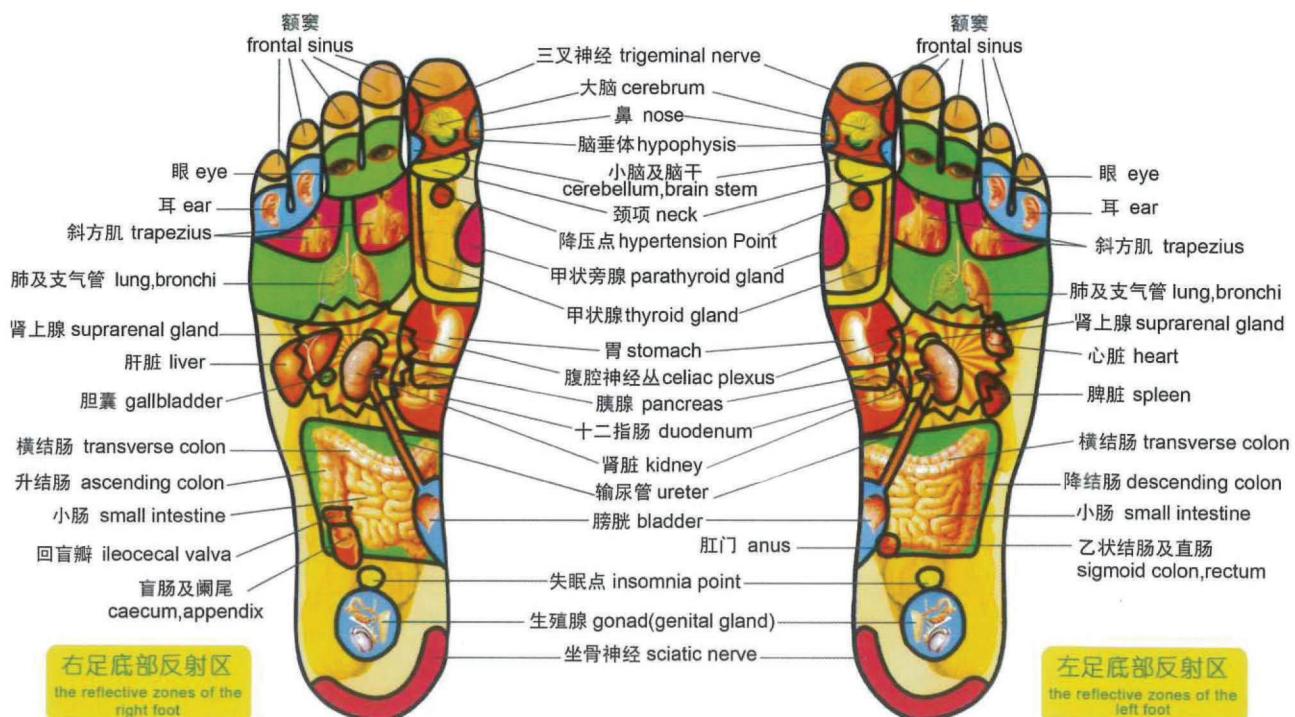


## J. Lakaran Titik Akupantur Badan / Body Acupuncture Points Chart / 人体穴位图

Pandangan sisi/ Side Elevation /侧面



## K. 脚底身体部位反射图



## L. Rujukan Tambahan untuk Kesihatan /Additional Healthcare Reference /附加保健资料

项目 Item	症状 Symptom	建议黏贴部位 Proposed Body Part	建议黏贴穴位			
			Proposed Acupuncture Point			
			左 Left		右 Right	
1	提高精力 Improve strength	无特定部位 No specific part	45 肾俞 23 足三里	shen yu zu san li	45 肾俞 23 足三里	shen yu zu san li
2	提高学习能力、 记忆力、智力、 脑部健康 Improve study, memory, IQ ability and brain health	无特定部位 No specific part	16 神门 14 内关 27 太冲 25 三阴交	shen men nei guan tai chong san yin jiao	16 神门 14 内关 27 太冲 25 三阴交	shen men nei guan tai chong san yin jiao
3	心脏保健 Heart Caring	无特定部位 No specific part	14 内关 86 极泉 7 曲泽	nei guan ji quan qu ze	14 内关 86 极泉 7 曲泽	nei guan ji quan qu ze
4	养生、长寿 Health cultivation, longevity	无特定部位 No specific part	23 足三里 45 肾俞 14 内关 47 命门 54 合谷	zu san li shen yu nei guan ming men he gu	23 足三里 45 肾俞 14 内关 47 大椎 54 合谷	zu san li shen yu nei guan da zhui he gu
5	提高视力 Enhance eyesight	无特定部位 No specific part	98 少泽 82 曲池 29 风池	shao ze qu chi feng chi	98 少泽 82 曲池 29 风池	shao ze qu chi feng chi

**L. Rujukan Tambahan untuk Kesihatan/Additional Healthcare Reference / 附加保健资料**

项目 Item	症状 Symptom	建议黏贴部位 Proposed Body Part	建议黏贴穴位 Proposed Acupuncture Point			
			左 Left		右 Right	
			15 列缺	lie que	15 列缺	lie que
6	偏头痛、头痛 Hemicrania, headache	无特定部位 No specific part	31 天柱	tian zhu	31 天柱	tian zhu
			27 太冲	tai chong	27 太冲	tai chong
7	肩周炎 Periarthritis of shoulder	肿痛部位 Swollen part	37 肩贞	jian zhen	37 肩贞	jian zhen
			1 肩髃	jian yu	1 肩髃	jian yu
			41 肩髎	jian liao	41 肩髎	jian liao
			36 天宗	tian zhong	36 天宗	tian zhong
			40 巨骨	ju gu	40 巨骨	ju gu
			29 风池	feng chi	29 风池	feng chi
			82 曲池	qu chi	39 肩井	qu chi
8	糖尿病 Diabetes	无特定部位 No specific part	24 地机	di ji	24 地机	di ji
			42 脾俞	pi yu	42 脾俞	pi yu
			43 脊中	ji zhong	38 中枢	ji zhong
9	脑退化症 (老年痴呆) Alzheimer's disease	无特定部位 No specific part	14 内关	nei guan	14 内关	nei guan
			45 肾俞	shen yu	45 肾俞	shen yu
			27 太冲	tai chong	27 太冲	tai chong
			31 天柱	tian zhu	31 天柱	tian zhu
10	高血压 Hypertension	无特定部位 No specific part	27 太冲	tai chong	27 太冲	tai chong
			14 内关	nei guan	14 内关	nei guan
			23 足三里	zu san li	23 足三里	zu san li
			82 曲池	qu chi	82 曲池	qu chi
			7 曲泽	qu ze	7 曲泽	qu ze
			25 三阴交	san yin jiao	25 三阴交	san yin jiao
			45 肾俞	shen yu	45 肾俞	shen yu
11	腰痛、椎间盘 突起 Lumbago, disk herniation	疼痛部位 Painful part	45 肾俞	shen yu	45 肾俞	shen yu
			51 腰俞	yao yu	58 委中	yao yu
			58 委中	wei zhong	58 委中	wei zhong
			59 承山	cheng shan	59 承山	cheng shan
			92 阳陵泉	yang lingquan	92 阳陵泉	yang lingquan
12	腹痛 Abdominal pain	无特定部位 No specific part	23 足三里	zu san li	23 足三里	zu san li
			14 内关	nei guan	14 内关	nei guan
			4 中脘	zhong wan	11 关元	guan yuan
			9 天枢	tian shu	9 天枢	tian shu
13	便秘 Constipation	无特定部位 No specific part	4 中脘	zhong wan	11 关元	zhong wan
			9 天枢	tian shu	9 天枢	tian shu
			52 支沟	zhi gou	52 支沟	zhi gou
			23 足三里	zu san li	23 足三里	zu san li
14	脚肿 Foot swollen	脚肿部位 Swollen part	25 三阴交	san yin jiao	25 三阴交	san yin jiao
			59 承山	cheng shan	59 承山	cheng shan
			45 肾俞	shen yu	45 肾俞	shen yu
			94 太溪	tai xi	94 太溪	tai xi

**L. Rujukan Tambahan untuk Kesihatan/Additional Healthcare Reference /附加保健资料**

项目 Item	症状 Symptom	建议黏贴部位 Proposed Body Part	建议黏贴穴位 Proposed Acupuncture Point			
			左 Left		右 Right	
			54	合谷 he gu	54	合谷 he gu
15	感冒 Common cold	无特定部位 No specific part	29	风池 feng chi	29	风池 feng chi
			6	尺泽 chi ze	6	尺泽 chi ze
16	膝盖关节痛 Knee pain	疼痛部位 Painful part	92	阳陵泉 yanglingquan	92	阳陵泉 yanglingquan
			21	内膝眼 nei xi yan	21	内膝眼 nei xi yan
			22	犊鼻 du bi	22	犊鼻 du bi
17	肥胖 Obesity	欲减少脂肪之部位 Intended part to reduce fat accumulation	9	天枢 tian shu	9	天枢 tian shu
			8	水分 shui fen	10	阴交 yin jiao
			23	足三里 zu san li	23	足三里 zu san li
			25	三阴交 san yin jiao	25	三阴交 san yin jiao
			19	血海 xue hai	19	血海 xue hai
18	腿抽筋 Leg cramping	无特定部位 No specific part	92	阳陵泉 yanglingquan	92	阳陵泉 yanglingquan
			59	承山 cheng shan	59	承山 cheng shan
19	失眠 Insomnia	无特定部位 No specific part	30	翳风 yi feng	30	翳风 yi feng
			63	完骨 wan gu	63	完骨 wan gu
			16	神门 shen men	16	神门 shen men
20	耳鸣、听力减退 Tinnitus, hearing degeneration	无特定部位 No specific part	61	头窍阴 toujiaoyin	61	头窍阴 toujiaoyin
			5	少海 shao hai	5	少海 shao hai
			53	外关 wai guan	53	外关 wai guan
			95	悬钟 xuan zhong	95	悬钟 xuan zhong
21	前列腺肥大 Enlarged prostate	无特定部位 No specific part	49	膀胱俞 pangguangyu	49	膀胱俞 pangguangyu
			44	三焦俞 san jiao yu	44	三焦俞 san jiao yu
			54	合谷 he gu	54	合谷 he gu
			17	中极 zhong ji	18	曲骨 qu gu
			45	肾俞 shen yu	45	肾俞 shen yu
			12	归来 gui lai	12	归来 gui lai
22	坐骨神经痛 Sciatica	疼痛部位 Painful part	56	承扶 cheng fu	57	殷门 yin men
			59	承山 cheng shan	92	阳陵泉 yanglingquan
			92	阳陵泉 yanglingquan	92	阳陵泉 yanglingquan
23	落枕 Stiff neck	疼痛部位 Painful part	15	列缺 lie que	15	列缺 lie que
			55	后溪 hou xi	55	后溪 hou xi
			53	外关 wai guan	53	外关 wai guan
			33	大椎 da zhui	33	大椎 da zhui
			31	天柱 tian zhu	31	天柱 tian zhu
24	月经不调 Irregularity of menstruation	无特定部位 No specific part	25	三阴交 san yin jiao	25	三阴交 san yin jiao
			19	血海 xue hai	19	血海 xue hai
			48	次髎 ci liao	48	次髎 ci liao