



Metronic Instrumen Pintar Kesihatan IHI-168

A. Pengenalan

Terima kasih atas sokongan anda dengan pemilikan Instrumen Pintar Kesihatan. Sila baca arahan manual supaya anda mendapat informasi yang paling berguna untuk penggunaan instrumen ini. Instrumen ini menggunakan isyarat elektromagnetik bagi meningkatkan tahap peredaran darah di bahagian otot bagi meringankan keletihan dan kesakitan badan pada kaki dan badan.

Kaki adalah diantara anggota badan yang paling sensitif dan rumit. Terdapat 12 sistem urat utama yang berhubung secara langsung dan tidak langsung dengan bahagian kaki. Terdapat 60 titik akupantur yang berkait rapat dengan lima organ padat and 6 organ berongga ke bawah bahagian buku lali. Organ-organ ini mencerminkan zon plantar masing-masing yang dikenali sebagai refleksologi kaki. Refleksologi kaki adalah micosom badan yang mewakili titik neural.

Refleksi yang kurang normal menujukan diagnosis ke arah penyakit yang tertentu. Ini menunjukkan kepentingan peranan kaki yang dianggap sebagai "jantung kedua" untuk badan manusia. Mengukuhkan titik perangsang adalah penting untuk kesihatan badan.

B. Fungsi dan Ciri-ciri

Instrumen Pintar Kesihatan Metronic merupakan satu kejayaan teknologi dalam penjagaan kesihatan. Ia menggunakan teknologi nadi elektrikal, dilengkapi dengan perubatan tradisional Cina, teori terapi akupantur, rawatan manusia menggunakan "current IC" melalui perangsang berkomputer untuk menyesuaikan badan manusia untuk keperluan 50 gelombang elektromagnetik. Anda dapat memilih dari 25 jenis gelombang elektromagnetik yang berguna untuk badan manusia. Tahap intensiti gelombang magnetik dari 0 (terendah) sampai 99 (tertinggi) boleh digunakan untuk memenuhi keperluan individu yang berbeza. Instrumen ini mempunyai 3 port sambungan untuk aksesori yang berlainan, misalnya tali pinggang simulasi dan alas pelekat elektrod dengan kabel yang berperanan sebagai aplikator terus ke nadi.

1. Reka bentuk yang ergonomik, moden dan anggun dengan LCD besar memaparkan kesemua fungsi dengan jelas
2. Arahan manual dilengkapi dengan grafik senang difahami
3. Terapi nadi fizikal dan pemanasan melalui titik utama badan membantu mempertingkatkan peredaran darah.
4. Mempunyai 3 bicu elektrod output yang beroperasi secara berasingan.
5. Pelekat elektrod pelbagai fungsi yang boleh dikawal mengikut tahap kepanasan dan frekuensi.
6. Rekabentuk baru untuk tali pinggang langsing yang memberi kesan yang ketara.
7. Alat pengawal jauh yang senang dibawa dan disimpan.

C. Penjelasan untuk Bahagian Peralatan

Parts and Functional Illustration/部件名称及功能介绍

Metronic Instrumen Pintar Kesihatan

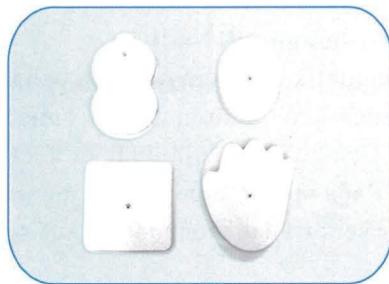


美全智能健康理疗仪

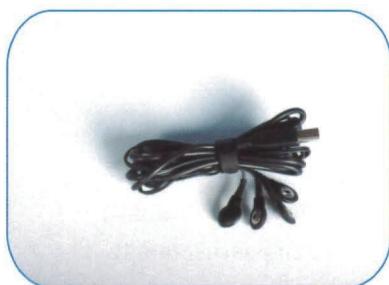
- | | |
|---|--|
| 1 Jack DC
DC Jack/DC 直流电端口 | 7 Butang Kawalan
Function Control /功能键 |
| 2 Jack Electrod A
Electrode Jack A/电极线端口-A | 8 Alat Kawalan Jauh
Remote Control /遥控器 |
| 3 Jack Electrod B
Electrode Jack B / 电极线端口-B | 9 Zon Terapi Pemanasan
Heating Therapy Zone / 温热理疗区 |
| 4 Jack Electrod C
Electrode Jack C / 电极线端口-C | 10 Zon Terapi Electromagnetik Tapak Kaki
Sole Electromagnetic Wave Therapy Zone
脚底电磁波理疗区 |
| 5 Pembesar Suara
Buzzer /蜂鸣器 | |
| 6 Skrin LCD
LCD Screen / LCD 显示屏 | |



Tali Pinggang
Waist Belt / 纤体腰带



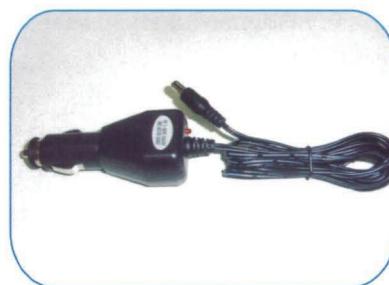
Alas
Pad / 电极贴片



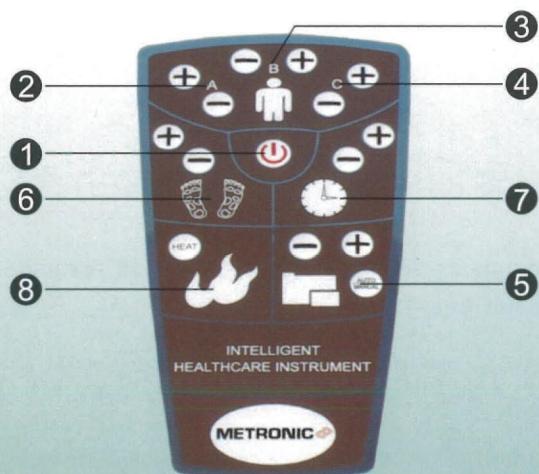
Kabel Electrod
Electrode Cable / 电极线



Plug dengan adaptor
Plug with Adaptor / 插头及电压转换器



Pengecaj Kereta
Car Charger / 车载充电器



- 1 Suis Buka-Tutup
Power On-Off / 电源开关
- 2 Butang Kawalan Electrod A
Control Button to Electrode A
电极线A - 强度控制键
- 3 Butang Kawalan Electrod B
Control Button to Electrode B
电极线B - 强度控制键
- 4 Butang Kawalan Electrod C
Control Button to Electrode C
电极线C - 强度控制键
- 5 Manual-Otomatik
Manual-Auto / 手动/自动键
- 6 Butang Kawalan Untuk Terapi Tapak Kaki
Control Button to Foot Reflexology Therapy
脚底理疗强度控制键
- 7 Penjangka Waktu
Timer / 计时器
- 8 Zon Terapi Pemanasan
Heating Therapy Zone / 温热理疗区



D. Keberkesanan**1) Terapi Elektromagnetik Nadi**

Terapi Elektromagnetik Nadi merupakan sebahagian daripada rawatan luaran tradisional Cina. Ia boleh membantu melancarkan saluran darah, menggalakkan pembentukan sel darah baru, mengurangkan keradangan dan kesakitan, meningkatkan kekuatan tulang dan otot badan dan mengimbangi bidang bio-elekromagnetic. Pada masa yang sama, ia meningkatkan sistem immunisasi dengan menguatkan keupayaan pemulihan secara sendiri dan menguatkan sel-sel neuroreceptor dan sebagainya.

Terapi Elektromagnetic Nadi menggunakan 9V mengalir melalui chip IC untuk mengawal denyutan elektromagnetik yang sesuai dengan badan manusia. Bergantung kepada penyakit ataupun keperluan yang berlainan, bahagian badan yang berlainan dengan tetapan nadi yang berbeza, penggunaan yang normal biasanya memerlukan 30 saat sampai 10 minit sahaja dan kesan yang ketara dapat dirasai dalam jangka masa tersebut.

- i) Rawatan elektromagnetik nadi secara langsung dari kulit ke sel memecahkan unsur-unsur toksik dalam badan dan struktur lemak tambahan dalam sel-sel.
- ii) Rawatan ini boleh mengurangkan toksik badan and mengembalikan kecerahan kulit secara dramatic
- iii) Aplikasi ini tanpa sebarang kesakitan, tiada kesan bahaya kepada badan manusia dan pasti selamat mempunyai aplikasi yang berlainan untuk gejalah-gejalah kesakitan yang berlainan
- iv) Meningkatkan fungsi organ-organ utama dengan manfaat tambahan dari segi meningkatkan sistem imunisasi and penyembuhan
- v) Melancarkan pengaliran darah di badan
- vi) Mengurangkan keletihan dan mengurangkan kesakitan otot
- vii) Mengurangkan kesakitan sendi
- viii) Meregangkan otot yang tegang dan meningkatkan kualiti tidur untuk orang yang mengidapi insomnia
- ix) Membantu mengawal tekanan darah tinggi
- x) Mengurangkan kesan pada pesakit strok dan saraf cerebral
- xi) Meningkatkan aliran limfa dan penghasilan kolagen
- xii) Meningkat kecantikan kulit
- xiii) Membina otot dan mengurangkan kesan sembelit

2) Fungsi Terapi Termal

Terdapat tiga fungsi utama dari terapi termal pada badan manusia – secara langsung, serapan resonan dan penembusan yang kuat. Fungsi-fungsi tersebut adalah seperti berikut:-

i. Membantu pembentukan sel untuk mencepatkan resonan badan pada molekul air dan meningkatkan kandungan oksigen

Penyerapan resonan badan disebabkan oleh infra panas, meningkatkan pembentukan sel, dalam keadaan tenaga yang tinggi, enzim diperlukan untuk mempercepatkan sintesis protein dan lain-lain macromolekul biologi yang diaktifkan secara serentak, meningkatkan immuniti, membaiki sel-sel yang rosak, meningkatkan biologi sel manusia dan penghasilan semula tisu. Air merangkumi 70% daripada berat badan manusia, maka ia membentuk komponen utama sel. Infra merah jauh boleh membantu badan manusia menghasilkan resonan air molekul, maka air molekul yang besar akan memecah dan membentuk air molekul yang lebih kecil. Dalam process ini, kekotoran yang diserap oleh molekul air yang besar boleh dikeluarkan, kandungan oksigen dan tenaga kinetic ditingkatkan, maka lemak tambahan dan toksik dapat disingkirkan.

ii. Meningkatkan pengedaran mikro

Fungsi pergedaran mikro ialah mengangkut nutrien dan oksigen ke sel-sel. Tanpa fungsi ini, pelbagai serangan penyakit akan berlaku, seperti artritis rheumatoïd, lumpuh anggota badan, tekanan darah tinggi, penyakit kardiovaskular, “bahu beku” ataupun “adhesive capsulitis”, sciatica, kataract, dan lain-lain penyakit yang menyebabkan kerosotan kesihatan.

Infra merah jauh mendatangkan kesan termal di bawah lapisan kulit, digabung dengan molekul air untuk bergema, mengembangkan saluran darah, meningkatkan pengaliran darah dan mengekalkan pergedaran mikro.

iii. Meningkatkan peredaran darah, meningkatkan metabolisme

Infra merah termal boleh meningkatkan peredaran dan membuka meridian, meningkatkan peredaran darah, tisu badan dan menyingkirkan toksik.

3) Gelombang elektronik dengan sel badan manusia. –Teori sel regenerasi

Sel adalah unit asas bagi manusia dan haiwan. Nucleus adalah komposisi kimia terdiri dari protein, lemak, gula, fosforus, kalsium dan air. Teori ini adalah sangat sukar difahami walaupun dari kalangan para saintis yang tidak dapat memahami secara keseluruhannya. Komposisi ini menghasilkan reaksi kimia dan fungsi fisiologikal iaitu “Bio-electromagnetik”.

Pada pendapat saintis dan para kaji sains, sel baru adalah bulat, sel tua adalah tiga segi dan sel uzur adalah tiga segi dengan gelembung kecil. Semakin banyak gelembung, semakin lemah dan kering sel tertentu.

Aktiviti sel adalah dipengaruhi oleh keupayaan electron, maka aktiviti sel akan bergantung kepada jumlah elektronnya. Sel bulat mengandungi jumlah elektron yang paling tinggi, sel tiga segi lebih kurang jumlah elektronnya, dan sel tiga segi dengan gelembung mengandungi jumlah elektron yang paling rendah.

Teori yang sama boleh digunakan untuk sel darah dalam darah, otot dan sumsum tulang. Dengan ini, sel yang mengandungi lebih banyak elektron akan meningkatkan tenaga yang boleh diperbaharui dan mengurangkan kemungkinan menjadi uzur.

Elektromagnetik membolehkan sel dengan sendirinya menghasilkan elektron untuk mengekalkan aktiviti sel. Dengan itu, menggunakan kuasa magnet pada sel manusia akan meningkatkan tenaganya adalah ciptaan sains manusia yang terhebat.

4) Aplikasi dan Kontraindikasi**Aplikasi yang bermanfaat:**

Mengurangkan kesakitan yang disebabkan seluruh, ketegangan otot, masalah dengan sistem saraf, keradangan serviks, adhesive capsulitis, arthritis rheumatoïd, kejangan, osteoarthritis. Jika digunakan serentak dengan pengambilan ubat, ia akan mengurangkan kesan tekanan darah tinggi, kolesterol tinggi dan gastritis kronik.

Ia boleh dianggap guru untuk kesihatan –paling sesuai terutamanya untuk ketegangan dan tekanan yang dihadapi oleh orang bandar, orang yang dalam pertengahan usia ataupun yang terlibat dalam bidang kesihatan.

Kontraindikasi:

- i. Pesakit yang menghadapi penyakit jantung dan yang memasang alat perentak jantung
- ii. Pesakit yang memasang bahagian-bahagian berunsur logam dalam badan, seperti kaki palsu, tangan palsu dan sebagainya.
- iii. Wanita yang mengandung atau dalam kala haid.
- iv. Orang yang bersakit jiwa atau tidak waras dan orang yang terlalu lemah dan sakit tenat.

E. Panduan Penggunaan

1. Sambungkan AC adapter kepada bicus DC yang terdapat di tepi instrumen. Kemudian sambungkan kepada soket yang terdekat dan mudah. Lampu di skrin akan menyala dalam masa 1-2 saat menandakan mesin bersedia untuk digunakan.
2. Pilih fungsi yang bersesuaian mengikut keperluan. Semua fungsi beroperasi secara berasingan. Kini anda sedia untuk menggunakan Instrumen Pintar Kesihatan Metronic.
3. Letakkan kaki di atas panel, sebaik-baiknya tanggalkan sarung kaki.
4. Jika anda inginkan terapi hangat, tekan butang “Heat” pada instrumen atau gunakan alat kawal jauh.
5. Tekan butang “Power” untuk memulakan terapi dan panel LCD akan menyala.
6. Anda boleh meningkatkan tahap intensiti dengan menekan butang “+” pada panel atau “-” untuk mengurangkan intensiti. Tahap toleransi individu adalah berbeza dan anda boleh memilih sensasi yang diingini.
(Perhatian: Kedua-dua kaki hendaklah diletakkan atas panel sekali. Kalau tidak, anda tidak dapat merasai simulasi.)

Penggunaan Pad-pad Simulasi

1. Bagi melegakan kesakitan otot, gunakan pad-pad simulasi.
2. Sambungkan klip ke bahagian belakang pad, kupaskan kertas di belakang dan letakkan pada bahagian yang ingin dirawati. Beberapa pad boleh digunakan untuk merawat kumpulan otot yang lebih besar.
3. Output dari A/B/C boleh dikawal secara berasingan dengan menekan butang “+” jika ingin meningkatkan intensiti dan tekan butang “-” jika ingin mengurangkan intensiti.
(Peringatan: Tampalkan sepasang pad secara serentak, jika tidak, anda tidak dapat merasai simulasi.)

Penggunaan Tali Pinggang Simulasi

1. Sambungkan klip kabel dengan tali pinggang simulasi.
2. Untuk bahagian bawah belakang, perut atau bahagian yang agak miring letakkan tali pinggang melintangi bahagian yang hendak dirawat.
3. Mulakan dengan tahap yang paling rendah di kesemua bahagian dan meningkatkan intensiti secara perlahan sehingga mencapai tahap yang dikehendaki.
4. Untuk kesan yang lebih baik, pastikan otot mengunyup dan bukan setakat rasa kesemutan.
5. Tahap intensiti boleh dikawal berasingan melalui butang A/B/C dengan menekan butang “+” jika ingin menambah intensiti dan tekan butang “-” jika ingin mengurangkan intensiti.

Program Automatik/Manual

1. Butang Auto/Manual membolehkan anda menukar kaedah fungsi mesin secara otomatis atau manual.
2. Kaedah manual boleh dilakukan dengan menekan butang “+” atau “-”
3. Kaedah automatik akan melalui kitaran 25 program yang menukar secara automatik setiap minit. Kaedah ini adalah disyorkan untuk digunakan.

Masa Penggunaan

1. Masa yang diperuntukkan adalah 30 minit.
2. Dengan peruntukan masa 90 minit, peningkatan dengan setiap 5 minit diberi untuk setiap pelarasan. Tekan butang “+” untuk menambah dan tekan butang “-” untuk mengurangkan peruntukan masa.
3. Penggunaan diantara 25-35 minit disyorkan pada satu-satu masa.

Tahap kepanasan (Inframerah)

1. Program Inframerah digunakan bagi membantu memanaskan tapak kaki dan mencepatkan peredaran darah. Tekan butang “Heat” dan lampu akan menyala di bahagian tengah tapak kaki pada instrumen. Tekan butang “Heat” sekali lagi untuk memadamkannya.

2. Manfaat menggunakan tahap kepanasan (Inframerah)
 - i. Mengaktikan sel-sel di vivo molekul resonan air dan menambahkan oksigen
 - ii. Memperbaiki peredaran mikro
 - iii. Menggalakkan peredaran darah dan meningkatkan tahap metabolisme

Penggunaan Alat Kawalan Jauh

1. Fungsi yang terdapat di alat kawalan jauh adalah sama seperti di butang pada mesin.
2. Bagi memastikan bateri boleh digunakan lebih lama, anda dinasihatkan memasukkan balik label penbat di bahagian bateri setiap kali tidak digunakan.
3. Sambungkan alat kawalan jauh di instrumen dan sedia membuat pilihan dengan menekan butang yang dikehendaki.

F. PERHATIAN

1. Pastikan tahap intensiti sesuai dengan keperluan anda. Ini adalah untuk mengelakkan kesan ketidaksetepatan ke atas hasil terapi jika di programkan ke tahap yang terlalu tinggi atau terlalu rendah.
2. Hentikan penggunaan jika kulit menunjukkan tanda kemerahan di mana alas pelekat elektrod ditampalkan.
3. Semasa menggunakan instrumen ini, anda mungkin merasai ketidakselesaan pada bahagian kulit ataupun perasaan kebas. Ini adalah reaksi yang normal. Jika dihentikan penggunaan, rasa ketidakselesaan pada kulit ataupun rasa kebas akan hilang.
4. Cara menanggalkan penyambung elektrod dan tali pinggang simulasi adalah dengan memegang bahagian pangkal alat dan bukannya dengan menarik wayar penyambung.
5. Pastikan bahagian tengah elektrod dikepilkan di sekeliling kepingan pendebat dan tiada peralatan besi yang menyentuh bahagian kulit.
6. Pastikan kulit bebas dari kekotoran dan pastikan kaki adalah kering sebelum memulakan rawatan.
7. Pastikan anda menarik keluar wayar DC dari instrumen dan mengeluarkan adaptor dari soket elektrik.
8. Pastikan pengawasan dari orang dewasa jika mesin digunakan oleh warga emas atau kanak-kanak.
9. Jangan gunakan instrumen ini semasa tidur.
10. Jangan gunakan instrumen ini semasa menjalani rawatan sakit kepala, dalam keadaan lapar, terlalu banyak minum arak, letih dan diet.
11. Hentikan penggunaan serta-merta jika anda merasai tidak ketidakselesaan, pening kepala atau mual.
12. Tempoh masa penggunaan mesin adalah disyorkan selama 25-35 minit.

G. PENYELENGGARAAN

1. Pastikan anda menggunakan kain yang kering untuk membersihkan instrumen ini. Beberapa bahagian alat yang ada kontak secara langsung dengan kulit boleh dicuci dengan alkohol. Penggunaan benze atau lain-lain cecair pelarut adalah dilarang.
2. Pastikan instrumen disimpan di kawasan yang kering, bebas dari habuk, kelembapan and suhu tinggi.
3. Keluarkan bateri dari alat kawalan jauh jika tidak digunakan pada jangka masa yang lama.
4. Elakkan penyambungan dengan peralatan-peralatan yang lain.
5. Elakkan dari duduk atau berdiri diatas instrumen dan pastikan ia tidak dicampak ataupun dihempas.
6. Pastikan wayar penyambung ditanggalkan dan dibiarkan sehingga bahang dari instrumen tiada sebelum menyimpannya dalam beg.
7. Elakkan dari membaiki instrumen dengan sendiri jika terdapat masalah. Sebaliknya, sila hubungi pengedar yang sah untuk perkhidmatan pembaikan.

H. SPESIFIKASI

Deskripsi : Instrumen Pintar Kesihatan Metronic

Model : IHI-168

Kuasa : DC9V

Arus Aktif : 1.2A

Frekuensi : 1-50Hz

I. MASALAH DIHADAPI

Masalah	Kemungkinan	Cara Pembetulan
Tiada bekalan kuasa.	1. Plug tidak disambungkan	1. Sambungkan plug ke soket.
	2. Butang soket tidak dihidupkan.	2. Hidupkan butang kuasa.
Tidak berfungsi, walau pun bekalan kuasa disambungkan	1. Butang kuasa tidak dihidupkan.	1. Hidupkan butang kuasa pada instrumen.
	2. Pad-pad tidak dipasang secara betul pada elektrod berwayar.	2. Pasangkan pad-pad ke elektrod berwayar secara betul.
Tiada rangsangan	1. Tapak kaki terlalu kering.	1. Bersihkan kaki dengan air.
	2. Terpakai sarung kaki.	2. Tanggalkan sarung kaki
	3. Pad-pad dilekatkan pada pakaian.	3. Lekat alas terus pada kulit badan.
	4. Kedua-dua belah kaki tidak diletakkan pada tempat yang betul di atas instrumen.	4. Kedua-dua belah kaki mesti diletakkan pada tempat yang disediakan atas instrumen.
	5. Pad-pad tidak dilekatkan pada dua bahagian anggota badan.	5. Pad-pad mesti dilekatkan pada dua bahagian anggota badan.

Jangan membuka bahagian-bahagian di dalam instrumen jika instrumen tidak boleh dipulihkan dengan cara-cara seperti di atas. Anda dinasihatkan menghubungi pengedar yang sah. Tempoh jaminan adalah selama 2 tahun.

J. LAKARAN TITIK AKUPANTUR BADAN

Sila rujuk kepada mukasurat 8 ke mukasurat 10. (Versi Mandarin)

K. LAKARAN REFLEKSOLOGI TAPAK KAKI

Sila rujuk kepada mukasurat 11. (Versi Mandarin)

L. RUJUKAN TAMBAHAN UNTUK KESIHATAN

Sila rujuk kepada mukasurat 11 ke mukasurat 13. (Versi Mandarin)